

Übersicht über Hilfsangebote bei Depression, Angststörung und anderen psychischen Problemen

Innerschulische Beratungsangebote für Jugendliche und Eltern

- Jede Lehrkraft deines/ Ihres Vertrauens
- Die Schulleitung
- **Die Beratungslehrerin Frau Ute Rosenwirth**
Termine nach Vereinbarung
Telefon: 09082/ 969032
Mail: rosenwirth@gymnasiumoettingen.de
- **Die Schulpsychologin Frau Kerstin Winkelmann**
Termine nach Vereinbarung
Telefon: 09082/ 969022
Mail: winkelmann@gymnasiumoettingen.de
- **Die Unter-, Mittel-, und Oberstufenbetreuer** (Frau Hertel, Herr Wenzel, Herr Hüttinger)
- **Pfarrer Sattler** und alle Religionslehrerinnen und Religionslehrer

Außerschulische Beratungsangebote und Anlaufstellen in der Region

v. a. für Eltern

Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben

Adresse: Beethovenstr. 4, 86150 Augsburg

Telefon: 0821/509160

Mail: sbschw@as-netz.de

KJP Nördlingen (Außenstelle des Josefinums in Augsburg)

Adresse: Stoffelsberg 4, 86720 Nördlingen

Telefon: 09081/2901390 Nördlingen

Mail: TK-Noerdlingen@josefinum.de

Josefinum Augsburg (Kinder- und Jugendpsychiatrie)

Adresse: Kapellenstr. 30, 86154 Augsburg

Telefon: 0821/2412-0

Dort auch u.a. Notfallambulanz, Adoleszenten- und Depressionsambulanz, Essstörungenambulanz, etc.

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Beratungsstelle der Kath. Jugendfürsorge der Diözese Augsburg e.V.

Adresse: Bürggasse 11, 86720 Nördlingen

Telefon: 09081/86720

Mail: info@eb-noerdlingen.de

Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie

(s. kassenärztliche Vereinigung)

Gelbe Seiten: www.kvb.de

Psychologische Psychotherapeuten

Onlinesuche über die Bundespsychotherapeutenkammer unter www.bptk.de oder

Telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410

Krisendienst Bayern

Telefonische Beratung, Vermittlung passender Hilfsangebote und bei Bedarf Unterstützung vor Ort in Akutsituationen (ab 1. Juli 2021 rund um die Uhr, bis dahin von 8-16 Uhr)

Telefon: 0800 – 6553000

Website: www.krisendienste.bayern

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Telefon (bundesweit): 116117

Elterntelefon der Nummer gegen Kummer

Telefon: 08000 – 110550

Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (BKE)

www.bke-elternberatung.de

Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche
--

Nummer gegen Kummer

Anonymes, kostenfreies Beratungsangebot – telefonisch oder online

Telefon: 116111

Website: www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html

FIDEO

(Fighting depression online)

u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depression

Website www.fideo.de

FRD

(Freunde fürs Leben e.V.)

Unterstützung bei der Suche nach einem passenden Hilfsangebot (vor Ort, am Telefon oder online)

Website: www.frnd.de

Stiftung Deutsche Depressionshilfe

u.a. Online-Foren, Unterstützung bei der Suche nach einem passenden Hilfsangebot in deiner Region

Infotelefon: 0800 – 3344533

Website: www.deutsche-depressionshilfe.de

Bundeskongress für Erziehungsberatung

Onlineberatungsangebot

Website: www.bke-jugendberatung.de

NAKOS

(Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)

Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen

Website: www.nakos.de

U25 Freiburg

Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken

Website: www.u25-freiburg.de

www.u25.de

Telefonseelsorge

24h, 7 Tage die Woche, an 365 Tagen im Jahr Beratung per Telefon, Mail oder Chat

Telefon: 0800 – 1110111 oder 0800 – 1110222

Website: www.telefonseelsorge.de

Ansprechpartner in Fällen von Gewalt- und Sexualdelikten

Neben der Schulleitung, jeder Lehrkraft deines Vertrauens, den Verbindungslehrern, der Beratungslehrerin und der Schulpsychologin können folgende außerschulische Einrichtungen wichtige Ansprechpartner sein:

Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben

Adresse: Beethovenstr. 4, 86150 Augsburg

Telefon: 0821/509160

Mail: sbschw@as-netz.de

Polizeidienststelle Nördlingen

Polizeiinspektion Nördlingen

Adresse: Reimlinger Straße 7, 86720 Nördlingen

Jugendamt

Kreisjugendamt

Landratsamt Donau-Ries

Adresse: Pflegstraße 2, 86609 Donauwörth

Telefon: 0906/ 74 – 199 (Jugendamtsleitung)

Gesundheitsamt

Fachbereich Gesundheitsamt – Humanmedizin

Landratsamt Donau-Ries

Adresse: Pflegstraße 2, 86609 Donauwörth

Telefon: 0906/ 74 – 407

oder

Gesundheitsamt des Landratsamtes Donau-Ries

Dienststelle Nördlingen

Adresse: Hafenmarkt 2, 86720 Nördlingen

Telefon: 09081/ 2944-33

Deutscher Kinderschutzbund

Adresse: Kaiserwiese 1, 86720 Nördlingen

Ansprechpartnerin: Waltraud Englisch

Ahornstraße 36

86738 Deiningen

Telefon: 09081/ 2769383

bke-Onlineberatung

Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung

Website: www.bke-beratung.de/User/

Weisser Ring

Beratungsangebot für Opfer von Kriminalität und Gewalt (telefonisch, vor Ort, online)

Telefonische Erstberatung: 116006 (anonym und kostenlos, täglich 7-22 Uhr)

Onlineberatung: <https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung>

Vor-Ort-Beratung: Weisser Ring Außenstelle Donau-Ries/Nördlingen

Ansprechpartner/ Leitung: Birka Roder

Telefon: 09081/ 4120

Mail: roder.weisser-ring@t-online.de

Website: donau-ries-noerdlingen-bayern-sued.weisser-ring.de

Ansprechpartner bei Suchtgefahren

Suchtprävention Landratsamt Donauwörth

Ansprechpartner: Stefan Grassl (Dipl.-Sozialpädagoge (FH))

Adresse: Heilig-Kreuz-Straße 6
86609 Donauwörth

Telefon: 0906-74-534

Email: stefan.grassl@lra-donau-ries.de

<https://www.donau-ries.de/Soziales/JugendundFamilie/Suchtpraevention.aspx>

Cafe Connection Donauwörth

Adresse: Zehenthof 3
86609 Donauwörth

Telefon: 0906-1808

<https://www.cafeconnection-donauwoerth.de/>